

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
«НОВО-ПЕРЕДЕЛКИНО»  
ИНН 7732120595 ОКПО 14622395

---

119634, Москва, ул. Чоботовская, д.5, к.1,  
тел./fax (495) 731-99-34 E-mail: [cdtnp@mail.ru](mailto:cdtnp@mail.ru)

## ИТОГОВАЯ СПРАВКА

*О подготовке и проведении 1-й ступени –*

*Межрайонные соревнования по лыжному туризму*

*образовательных организаций межрайонного совета директоров № 28  
в рамках 74-го Первенства по туризму образовательных организаций,  
подведомственных департаменту образования города Москвы  
03.02.2018г. на территории Бутовского лесопарка.*

Согласно плану работы, сети учебных мероприятий на 2018– 2019 г. ГБОУ ДО «Ново-Переделкино», придавая особое значение теоретическим и практическим занятиям на местности как средству активного формирования личности, в рамках 74-го Первенства по туризму проведены соревнования по лыжному туризму. Мероприятие было проведено 03 февраля на территории Бутовского лесопарка.

Соревнования по лыжному туризму проводятся с целью пропаганды туризма в детско-юношеской среде, повышения тактического и технического мастерства участников, повышение безопасности спортивных туристских маршрутов, выявление сильнейших команд и участников, расширение сотрудничества между образовательными организациями в области детско-юношеского туризма. Подготовка команд к 1-му городскому этапу Первенства по лыжному туризму.

Все этапы соревнований были спланированы и оборудованы с учётом существующих современных тенденций в вопросах подготовки и проведения слётов и соревнований (мероприятий) по туризму и спортивному ориентированию. (Приложение 1). Для проведения мероприятия были привлечены специалисты в сфере детско-юношеского туризма, спортивного ориентирования и квалифицированные аттестованные спортивные судья. (Приложение 2)

В рамках реализации программы 03 февраля были проведены соревнования среди учащихся школ МРСД №28 Западного административного округа города Москвы по виду «контрольно-туристский

маршрут», где все участники смогли попробовать свои силы в спортивном и туристском ориентировании, топографии, показать навыки первой помощи, технике лыжного туризма и разнообразных командно-образующих этапах. Особенностью соревнований стало то, что проводились они на территории Бутовского парка, где специально подготовлена лыжная трасса, оборудованы зоны отдыха и спортивные площадки. Дистанция была спланирована таким образом, что бы участники, проходя последовательно от этапа к этапу, могли не только продемонстрировать свои умения и навыки в туризме, но и в ориентировании на местности.

Используя большой педагогический опыт и опыт постановки дистанций, нам удалось привлечь в качестве участников мероприятия тех детей, которые делают свои первые шаги в туризме и ориентировании. В соревнованиях приняли участие дети 3-х – 11-х классов. Не смотря на отсутствие у данных участников устойчивого соревновательного навыка, всем им удалось успешно и достаточно результативно пройти разнообразные не сложные этапы.

Все участники соревнований прошли дистанцию контрольно-туристского маршрута полностью, уложившись в контрольное время! За время проведения соревнований, включая предстартовую проверку, в них смогли принять более 110 учащихся. (приложение 3 – протоколы результатов).

Составленный стартовый протокол, позволил участникам последовательно выходить на старт в порядке заявленного времени, что позволило, не создавая заторов и ожидания на этапах внимательно оценить работу каждого участника.

Мероприятие было проведено в строгом соответствии с регламентирующими документами (Правила, Условия, Положение и т.п.) и получило высокую оценку, как самих участников, так и представителей команд (педагогов, учителей, классных руководителей и администрации парка).

За время проведения мероприятия в нем приняли участие 21 команда учащихся и педагогов образовательных учреждений Западного административного округа города Москвы.

Главный судья соревнований

Д.В. Ковальков

к итоговой справке

1-й ступени - Межрайонного уровня 74-го Первенства по туризму обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы соревнований по лыжному туризму МРСД №28 03.02.2019г. на территории Бутовского лесопарка.

В мероприятии приняло участие 120 обучающихся образовательных учреждений МРСД №28 ЗАО г. Москвы.

Все участники соревнований (03 февраля 2019г.) получали ЗМК и карту-схему с порядком прохождения этапов контрольно-туристского маршрута. По итогам прохождения этапов участники получили баллы, которые суммировались в итоговый результат. Каждая команда получила подробную распечатку по времени прохождения дистанции, благодаря использованию электронной системы отметки Sport-ident®. По результатам выступления команд, были подведены итоги.

#### **«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»**

- Состав команды по виду КТМ – 4-6 человек. Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 3 возрастные группы: группы: А (11-9 класс); Б (8-6 класс); В (5-3 класс). При большем составе участников МО этапов не увеличивается, при меньшем составе МО выставляется согласно условиям этапов. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
- Команда необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
- Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора и перчаток (рукавиц).
- Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- От этапа к этапу участники передвигаются на лыжах. В случае неуверенного движения на лыжах, допускается снять лыжи и преодолеть пешком опасный участок, при этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/одевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.

- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Этапы, где это необходимо, оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.

### **Перечень этапов и условия их прохождения.**

#### **Старт**

#### **Предстартовая проверка (МО-5 баллов)**

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.,
2. Лыжи и лыжные палки у каждого участника,
3. Английская булавка (для этапа ориентирование),
4. Фломастер или простой карандаш (для этапов связанных с тестовыми заданиями),
5. Мобильный телефон на случай экстренной связи- 1шт

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки.

**Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. (При этом ответственность за подготовку: соответствие одежды погодным условиям, исправности и безопасности снаряжения команды- возлагается на руководителя команды)**

**Этап «Вязка узла». МО – 20 баллов. КВ = 5 мин.**

Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом.

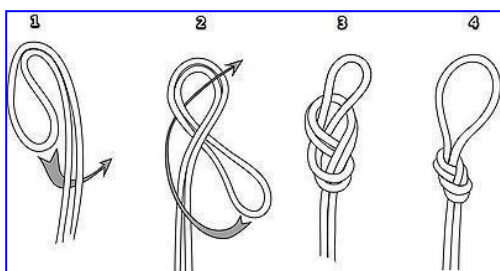
Задача: Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 5 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: штык, проводник восьмерка, прямой узел (с контрольными), стремя на опоре (контрольный узел обязателен).

Проводник восьмерка

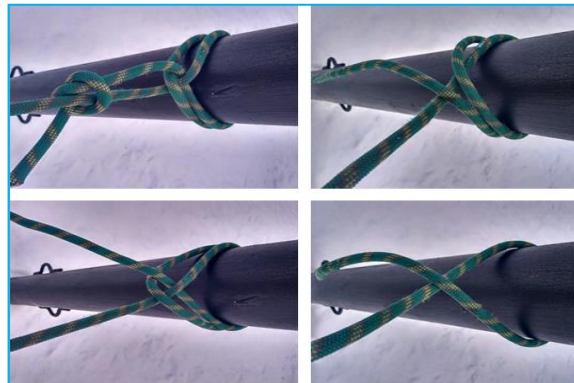
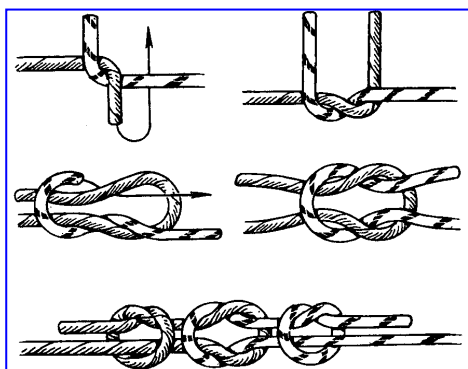
Узел штык



Прямой узел



Узел стремя на опоре



**Этап Спуск лесенкой. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут.**

*Этап проходится на лыжах.*

Этап оборудован на склоне крутизной до 25° градусов. Длина этапа до 15 метров

Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой.

Задача: Каждому участнику необходимо спуститься на лыжах «лесенкой» (приставным шагом). При спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом



участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение и нарушение техники безопасности. Падением считается: касание рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. При соскальзывании или падении по склону, участник встает на лыжи и продолжает движение лесенкой.

Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»). Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штрафы: падение на склон – 2 балла;

### **Этап «Первая помощь». КВ-10 минут**

*Этап можно проходить, не снимая лыж.*

Первая помощь. МО – 10 баллов

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. Кол-во вопросов в тесте - 10.

За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл.

Подсказка со стороны – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

### **Этап Подъем лесенкой. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут.**

*Этап проходится на лыжах.*

Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов.

Длина этапа до 12м.

Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой. Задача: на данном этапе каждому участнику необходимо подняться по склону «лесенкой» (приставным шагом). При подъёме участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание



рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»).

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штрафы: падение на склон – 2 балла;

### **Этап «Топография». МО - 10 баллов. КВ – 10 минут**

*Этап разрешено проходить, не снимая лыж.*

Команда получает задание в виде тестов или 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл.

Этап проходится в виде теста, команде следует выбрать правильный ответ из предложенных вариантов.

### **Этап. Переправа по бревну МО – 16 баллов. КВ = 5 мин**

*Перед прохождением этапа участники ставят лыжный инвентарь в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.*

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) осуществляет движение по бревну, двигаясь ногами по бревну и держась руками за перила; судья осуществляют гимнастическую страховку участников;

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

### **Этап. Спуск спортивным способом МО – 16 баллов. КВ = 5 мин.**

*Перед прохождением этапа участники ставят лыжный инвентарь в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.*

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) Участник движется вполборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону,



участник расправляет веревку перед собой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На спуске допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят этап по одному коридору.

### **Этап. Подъём спортивным способом. МО - 16 баллов. КВ = 5 мин**

*Перед прохождением этапа участники ставят лыжи в зону хранения лыж и забирают их после прохождения этапа. На этапе лыжи не транспортируются.*

Участник проходит этап в следующем порядке:

- 1) Переходит на старт этапа по коридору движения;
- 2) Участник движется вверх по склону, держась за веревку, и поочередно перехватывая ее правой и левой рукой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.



### **Этап «Скоростной участок». МО – 10 баллов.**

*Этап проходит на лыжах.*

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 500м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды отмечен маркировкой (флажками). В связи с тем, что дистанция расположена на лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-3мин – 10 премиальных баллов; 4-6мин – 8 премиальных баллов;

7-10мин – 6 премиальных баллов; 11-12 – 4 премиальных баллов;

13-20мин – 2 премиальных балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

### **Этап «Бурелом» МО – 10 баллов. КВ этапа – 15 мин.**

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия,



быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

На этапе выполняют задание 4 участников. Этап работает по системе – эстафета. Условия и схему прохождения этапа команда получает на старте КТМ.

### **ФИНИШ**

Для родителей, учителей и взрослых участников соревнований была организована консультационная программа с информацией о деятельности ГБОУ ДО «Ново-Переделкино», направленностях учебных объединений, планируемых мероприятий 2018-2019 учебного года.

Приложение №2

к итоговой справке  
1-й ступени - межрайонного уровня 74-го Первенства по туризму  
обучающихся образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы  
соревнований по лыжному туризму 03.02.2019г.  
на территории Бутовского лесопарка

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Перечень работ в период	
			Подготовки мероприятия	Проведения мероприятия
1	<b>Ковальков Д.В.</b>	Педагог-организатор	Организация работы и комплектование судейского корпуса. Организация судейства - работа с судьями на местности. Планирование дистанции соревнования.	Главный судья соревнований. Общий контроль проведения соревнований.
2	<b>Ларионова Т.П.</b>	Методист	Организация и координирование работ, в части планирования дистанций соревнования. Контроль над подготовкой мероприятия. Планирование дистанции на местности. Подготовка и оформление необходимых документов для проведения мероприятия (разработка положений, условий, приказов, писем, согласований и т.д.)	Заместитель главного судьи по организационным вопросам. Общий контроль проведения соревнований.

3	<b>Михеева Н.И.</b>	Педагог-организатор	Организация и координирование работ по информационному обеспечению мероприятия, организация работы службы секретариата и комиссии по допуску участников, обработка предварительных заявок. Подготовка оборудования системы электронной отметки, организация фото и видео съёмки мероприятия, подготовка необходимого оборудования на местности. Корректировка и подготовка картографического материала и маркировки для соревнования.	Главный секретарь соревнований.
4	<b>Барабанов М.Е.</b>	Педагог-организатор	Организация и координирование работ, в части хозяйственного обеспечения проведения мероприятия. Подготовка необходимого оборудования, инвентаря и снаряжения, проверка его на местности. Подготовка необходимого оборудования для технического обеспечения работы всех служб, задействованных при проведении мероприятия. Инспектирование дистанции.	Заместитель главного судьи по безопасности.
5	<b>Рудецкий Е.Н.</b>	Педагог-организатор	Постановка и оборудование этапов соревнований на местности. Подготовка лыжни контрольно-туристского маршрута (КТМ); Проверка местности контрольно-туристского маршрута.	Постановка и оборудование этапов соревнований на местности.

