

# Межрайонные (окружные) соревнования «Школа безопасности» среди образовательных организаций, включённых в МРСД № 28 города Москвы.

27 апреля 2019г

ПКиО «Фили»

## ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Состав команды – 6 человек (из них не менее двух девушек и не менее двух юношей). Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 2 возрастные группы: «младшая», участники 13-14 лет и «старшая» участники 15-16 лет. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
2. Команда на протяжении всей дистанции работает в перчатках, головных уборах или касках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
3. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе.
4. Выход за маркировку запрещается.
5. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
6. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
7. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).
8. Команде необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
9. Команда может начать работу на этапе(задании) только по сбору всех участников.
10. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы).
11. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т. е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
14. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
15. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.
16. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.
17. Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.
18. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

**Межрайонные (окружные) соревнования «Школа безопасности» среди образовательных организаций, включённых в МРСД № 28 города Москвы.**

**Перечень возможных этапов и условия их прохождения.**

Класс дистанции – 2

**Старт**

**Этап. Предстартовая проверка, МО=10 баллов**

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает - **5 штрафных баллов**.

<b>Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:</b>	
<b>Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Перчатки (строго обязательное снаряжение)</b>	<b>на всех участников</b>
<b>Часы</b>	<b>1 шт.</b>
<b>Ручка/карандаш</b>	<b>1 шт.</b>
<b>Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение).</b>  Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.	<b>1 шт.</b>
<b>Аптечка: стерильный бинт (6шт); стерильные салфетки (6шт); зеленка или аналог(1шт); противоожоговое средство(1шт); барьерное устройство для СЛР; средства для иммобилизации конечности (кисти рук, фаланг пальцев).</b>	<b>комплект</b>

**Отсутствие предмета снаряжения (за каждый) 1 штрафной балл.**

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

Команда не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований и наличия всего необходимого снаряжения.

### **Этап. Сборка рюкзака, МО=5, КВ=2мин**

*Оборудование:* туристический рюкзак, набор снаряжения.

*Задача команды:* Задача команды упаковать в рюкзак все необходимые предметы, застегнуть рюкзак, правильно надеть и подогнать подвесную систему.

### **Этап. Движение по маркировке, МО=10**

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. На старте участники получают чип для отметки КП (контрольный пункт). Число и месторасположение КП команде не известно, КП обозначен призмой на маркированном маршруте, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности

**За каждый случай пропуска КП команда получает 5 штрафных баллов.**

### **Этап. Вербочная полоса препятствий, МО=18, КВ=7мин**

*Параметры:* судейская металлоконструкция с набором препятствий.

*Задача команды:* Участники команды поочередно преодолевают заданный маршрут полосы с соблюдением мер безопасности.

#### **Список возможных этапов**

№п./п.	Наименование задания	Порядок выполнения задания
1	Движение по бревну	Перейти на другой берег любым способом, не касаясь земли, варианты исполнения этапа: горизонтальное, наклонное, качающееся
2	«Переправа по качающимся перекладинам»	Переправиться на другой берег, используя качающиеся перекладины. Участникам необходимо преодолеть коридор без срывов
3	«Паутина»	Преодолеть препятствие по натянутым горизонтально, вертикально или наклонно веревкам, не отстегивая ус

		самостраховки
4	Переправа по горизонтальной стенке	Преодолеть препятствие при помощи рук и ног, используя судейские элементы, не нагружая судейскую страховку
5	Веревочная лестница	Осуществить подъем при помощи веревочной лестницы в горизонтальной и вертикальной плоскости
6	Куб-лабиринт	Преодолеть препятствие, лабиринт из сетки
7	Сетка вертикальная	Преодолеть препятствие, траверс свободно висящей сетки
8	«Труба»	Преодолеть препятствие, движение участников внутри матерчатой трубы.

**За каждого участник не прошедшего этап по истечению КВ, команда получает 3 штрафных балла.**

### **Блок этапов ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА, КВ=20мин**

**В первую очередь команде необходимо пройти этап «Боевое развертывание», только после этого разрешается работать на последующих этапах блока.**

#### **Боевое развёртывание, МО=30**

*Параметры:* обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

*Оборудование:* БОП (боевая одежда пожарного) 3 комплекта, судейские рукава, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

*Задача команды:* в этапе участвуют 3 человека. Одевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трехходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду ДАВЛЕНИЕ, силами команды открывается вентиль на трехходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик поражает мишень.

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

#### **АРиСП (аварийная разведка и спасение пожарных), МО=30**

*Параметры:* судейский лабиринт, с проложенной рукавной линией.

*Оборудование:* судейские противогазы с заклеенным визором – 3 шт.

Задача команды: в этапе участвуют 3 человека. Одеть судейские противогазы (в случае использования командных противогазов, судья заклеивает визор командных противогазов на этапе). Двигаться по проложенной рукавной линии в лабиринт. Обнаружить пострадавшего и эвакуировать его из лабиринта, обратно, в зону «03».

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

### **Деблокация условного пострадавшего, МО=30**

Параметры: судейская конструкция-завал с препятствиями.

Оборудование: судейский шанцевый/слесарный инструмент.

Задача команды: участники с помощью судейского шанцевого/слесарного инструмента, в ограниченном пространстве, организуют доступ к пострадавшему. Оказывают пострадавшему первую помощь: придать оптимальное положение. Транспортируют в зону сбора пострадавших.

Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего, будут находиться в зоне старта этапа.

### **Блок этапов АКВАТОРИЯ, КВ=25**

**При прохождении блока акватория команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. Работа на блоке этапов возможна только в судейских спасательных жилетах.**

### **Подача спасательного круга в зону утопающего, МО=18**

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

### **Подача спасательного конца Александра, МО=18**

Оборудование: судейский конец Александра.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3

штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

### **Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав средства, МО=25**

*Оборудование:* судейская лодка с веслами, манекен.

*Задача команды:* четверо участников при помощи судейского плав средства подходят к пострадавшему(манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

### **Оказание первой помощи «утонувшему», МО=15, КВ=2мин**

*Оборудование:* судейский манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации.

*Задача команды:* двое участников команды демонстрируют свои навыки по выполнению сердечно-легочной реанимации (цикл 30:2) на манекене-тренажере, на протяжении 2 минут, согласно алгоритму:

- Установить отсутствие сознания
- Проверить пульс на сонной артерии
- Определить реакцию зрачка на свет
- Убедиться в отсутствии дыхания
- Пострадавшего укладывают на твердую, ровную поверхность
- Проверить и освободить ротовую полость от инородных тел
- Освободить грудную клетку от одежды и посторонних предметов
  
- Делаем цикл в течение двух минут: 30 надавливаний на грудину, запрокинуть голову пострадавшего назад, пальцами закрываем нос, чтобы не было утечки воздуха, делаем вдох.

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

### **Этап. Параллельные перила, МО=12, КВ=15 мин**

*Параметры:* судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

*Оборудование:* на каждого участника: система страховочная (беседка), ус самостраховки из основной веревки, карабин

*Задача команды:* команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы, после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил. Движение участников осуществляется ногами по нижней опоре (веревка или слейклайн), держась руками за верхнюю опору (веревка или слейклайн). Сопровождение организовывать не нужно.

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

### **Этап. Поиск. МО – 10 баллов, КВ=10 мин**

Параметры: обозначенная зона для поиска

Оборудование: Два судейских лавинных датчика (один необходимо найти при помощи второго).

Действия команды: Команде необходимо осуществить поиск в обозначенной зоне с использованием прибора – бипера, предоставленного судьями.

### **Этап. Организация укрытия МО=20, КВ=15 мин**

Параметры: участок с деревьями.

Оборудование: судейский тент, размер не менее 5х4.

Действия команды: Команда с помощью тента организует укрытие от возможного дождя.

Требования к выполненному заданию:

- вся команда должна помещаться под тент,
- тент должен обеспечивать защиту от условного прямого дождя,
- тент должен быть полностью растянут таким образом, чтобы не было складок.
- У тента должны быть задействованы все оттяжки,
- высота тента по краям (нижняя часть) должна составлять – не менее 1 метра от земли.

**Судья этапа оставляет за собой право выборочной проверки водой выполненного укрытия.**

### **Этап. Оказание первой помощи, «САМОПОМОЩЬ», МО=30 КВ=10 мин**

Задача команды: каждый участник демонстрирует умение оказания первой помощи самому себе. Команда использует свою аптечку, использование медикаментов условно.

список возможных травм:

- порез внутренней стороны кисти руки
- ожог внешней стороны кисти руки
- вывих средних фаланг пальцев кисти руки

**Таблица штрафов для этапа оказание ПП:**

<b>нарушение</b>	<b>штраф</b>
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может	5 баллов

самостоятельно исправить ошибку)	
----------------------------------	--

### **Этап. Транспортировка пострадавшего, МО=20**

*Параметры:* протяженность этапа до 300 метров

*Оборудование:* судейские мягкие носилки,

*Действия команды:* Команда транспортирует пострадавшего, из числа участников команды.

КВ в рамках контрольного времени дистанции.

**Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.**

### **ФИНИШ**

**Таблица штрафов**

<b>№</b>	<b>Штрафы</b>	<b>Баллы</b>
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт).	1
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт).	5
3	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе.	3
4	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай).	5
4	Снятие противогаза с участника в условной зоне не пригодной для дыхания	10
6	Срыв с зависанием на само страховке .	5
7	Не завинчена муфта карабина, заступ за контрольную линию, Потеря снаряжения.	1
8	Потеря основного снаряжения, потеря само страховки.	10
9	Непопадание круга/конца Александра в зону (по итогу 3 попыток).	3
10	Падение в воду.	10
11	Помощь пострадавшего (за каждый факт).	5



## Условия соревнований по виду

### «Комбинированное силовое упражнение»

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель не участвует).

ЮНОШИ выполняют на турнике комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации дробный результат не учитывается.

ДЕВУШКИ выполняют упражнение (коврик для выполнения, команда приносит с собой) «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.

## Условия соревнований по виду

### «Конкурс стенгазета»

#### **Конкурс «Стенгазета», МО – 30 баллов.**

Команды готовят газету заблаговременно в своих образовательных организациях и привозят их на место старта соревнований.

Газета должна быть выпущена на листе ватмана формата А1.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией из 3 человек путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный балл</i>
история команды	5
репортаж о подготовке к соревнованиям	10
позитивные материалы о соревнованиях	5
свободная тема	5

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный балл</i>
качество исполнения	5
Всего:	30