

**Межрайонные соревнования по туризму
образовательных организаций межрайонного совета директоров №28
в рамках 74-го Первенства по туризму образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы**

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

21 апреля 2019 г.

ПКиО «Фили»

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-КТМ»**

- Состав команды по виду КТМ – 4 человека. Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 3 возрастные группы: Группы: А (11-9 класс); Б (8-6 класс); В (5-3 класс). Допускаются к участию команды, с меньшим или большим составом участников (от 3х до 6ти). При большем составе участников МО этапов не увеличивается, при меньшем составе МО выставляется согласно условиям этапов. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
- Команда необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
- Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора и перчаток (рукавиц).
- Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается, за исключением работы на этапе ориентирование.
- Результат команды определяется по сумме премиальных баллов за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение нормального времени.
- Все этапы имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).
- Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.
- Количество штрафных баллов не может быть больше МО этапа. То есть если команда набрала штрафных баллов больше чем МО этапа, то она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ этапа, то она так же получает ноль баллов.

Перечень возможных этапов и условия их прохождения.

(Максимально возможное количество этапов - 8)

Старт

Предстартовая проверка (МО-5 баллов)

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.,
2. Английская булавка (для этапа ориентирование),
3. Фломастер или простой карандаш (для этапов связанных с тестовыми заданиями),
4. Мобильный телефон на случай экстренной связи- 1шт

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки.

Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. (При этом ответственность за подготовку: соответствие одежды погодным условиям, исправности и безопасности снаряжения команды возлагается на руководителя команды)

Этап. Ориентирование в заданном направлении.

Дистанция впечатана в карту. Окружности пронумерованы согласно порядку прохождения этапов и КП.

Команда движется от старта до финиша в заданном направлении. Все КП находятся в обозначенных на местности квадратах 3х3 м. Отметка на КП производится по сбору всей команды в квадрате. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

Этап «Вязка узла». МО – 20 баллов. КВ = 5 мин.

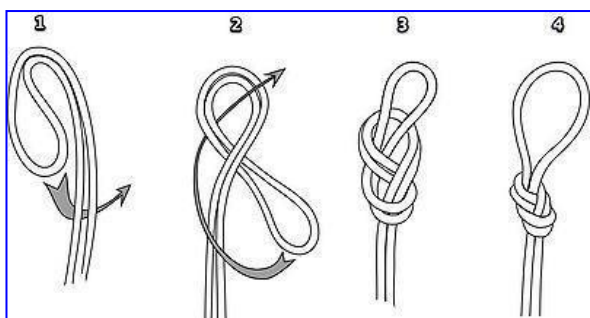
Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом.

Задача: Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 5 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: штык, проводник восьмерка, прямой узел (с контрольными), стремя на опоре (контрольный узел обязателен).

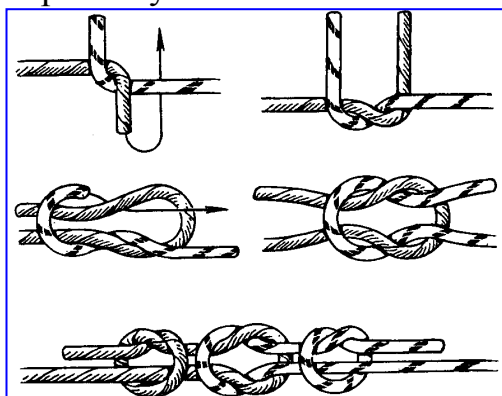
Проводник восьмерка



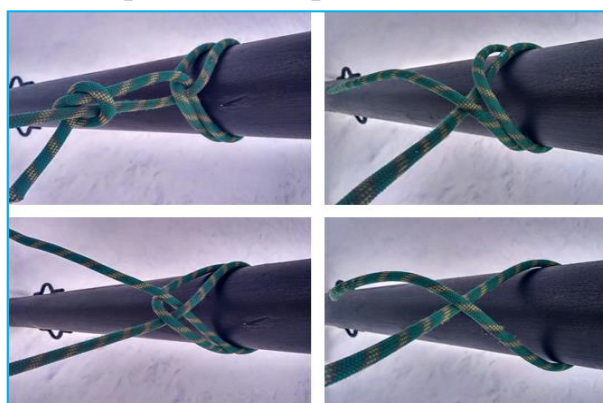
Узел штык



Прямой узел



Узел стремя на опоре



Этап «Первая помощь». КВ-10 минут

Первая помощь. МО – 10 баллов

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. Кол-во вопросов в тесте - 10.

За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл.

Подсказка со стороны – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

Этап «Топография». МО - 10 баллов. КВ – 10 минут

Команда получает задание в виде тестов или 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл.

Этап проходит в виде теста, команде следует выбрать правильный ответ из предложенных вариантов.

Этап Измерение расстояний. МО - 10 баллов. КВ – 5 минут

Команда выполняет 3 задания по измерению:

- расстояния до недоступного объекта;
- расстояния до доступного объекта;
- азимут на объект;

Задание выполняется в виде теста, команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку. Правильный ответ – 5 баллов за каждое из измерений.

Запрещено использование измерительных устройств, в том числе электронных.

Этап. Спуск КВ = 5 мин.

Вариант 1

Спуск спортивным способом МО-12 баллов

Участник движется вполборота таким образом, чтобы плечи были параллельны веревке. Перильная веревка должна проходить за спиной и для увеличения трения обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет веревку перед собой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла;

На спуске допускается нахождение не более одного участника.

Все участники проходят этап по одному коридору



Вариант 2

Спуск с самостраховкой по склону МО-16 баллов

Участники спускаются по судейским перилам до БЗ на ЦС этапа без потери самостраховки. При спуске требуется удерживать верёвку регулирующей рукой ниже спускового устройства или, пропуская за спиной, выше схватывающего узла. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке. На перилах может находиться только один участник.

Штраф за срыв с перил – 3 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На спуске допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят этап по одному коридору.

Этап. Подъём. КВ = 5 мин

Вариант 1

Подъём спортивным способом МО-12 баллов

Участник движется вверх по склону, держась за веревку, и поочередно перехватывая ее правой и левой рукой.

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.



Вариант 2

Подъём с самостраховкой по склону МО-16 баллов

Участники проходят этап по судейским перилам с самостраховкой жумаром или схватывающим

узлом до БЗ на ЦС этапа. В случае использования схватывающего узла, не допускается зажатие узла в руке.

На перилах может находиться только один участник.

Штраф за срыв с перил – 3 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Этап. Переправа по бревну КВ = 5 мин

Вариант 1

Переправа по бревну МО-12 баллов

Участник осуществляет движение по бревну, двигаясь ногами по бревну и держась руками за перила; судья осуществляют гимнастическую страховку участников;

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла;

Штраф за срыв с перил – 2 балла.

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Вариант 2

Переправа по бревну с самостраховкой. МО-16 баллов

Участник пристегивается коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется ногами по бревну, руками удерживая перила. На перилах может находиться только один человек.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штраф за срыв с перил – 3 балла.

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника. Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Этап Переправа по параллельным перилам. КВ = 10 мин.

Вариант 1

Переправа по параллельным перилам МО-12 баллов

Участник осуществляет движение по параллельным перилам, двигаясь ногами по нижней ветви и держась руками за верхнюю ветвь;

судья осуществляют гимнастическую страховку участников;

штраф за срыв с перил – 2 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника.

Все участники проходят этап по одной и той же нитке.

Вариант 2

Переправа по параллельным перилам с самостраховкой МО-16 баллов

Участники пристегиваются коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил.

Движение осуществляется ногами по нижней ветви параллельных перил, руками удерживая верхнюю ветвь

параллельных перил. На перилах может находиться только один человек.

Штраф за срыв с перил – 3 балла.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

На параллельных веревках допускается нахождение не более одного участника.

Все участники проходят этап по одной и той же нитке.

Этап. Переправа по слегам КВ = 10 мин. МО – 16 баллов

Расстояние между бревнами не более 2 метров. Число пролетов не более 5.

Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. Действия: Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перескакивать с бревна на бревно запрещено.

Использовать слеги как шест для опоры на землю запрещено. По окончании этапа все слеги, все участники и все снаряжение должны находиться на ЦС этапа. После чего команде следует перенести слеги в квадрат, указанный судьями. При этом

перенос слег в квадрат в КВ этапа не входит. Перекидывание слег запрещено. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено. Касание участника (рукой, ногой, элементом снаряжения, слегой) воды, земли – 2 штрафных баллов (за каждый случай). Падение участника в «воду» (выше колена, локтя), на землю – 4 штрафных баллов (за каждый случай). Падением считается, когда участник полностью опирается на землю в ОЗ. Информация по слегам будет в технической информации. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла

Этап. Движение по склону с альпенштоком(спуск, подъем) КВ = 10 мин МО – 16 баллов

Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения). Действия: Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее. Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды в центр соревнований. Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено. Штраф за падение или обгон за каждый случай – 2 балла. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Переправа с альпенштоком по кочкам КВ = 5 мин МО – 16 баллов

Параметры этапа: Расстояние между "кочками" не более 2 метров. Число пролетов не более 5. Оборудование: ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ. ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ. Действия: Альпенштоки команда изготавливает самостоятельно для каждого участника заранее. Рекомендовано заготавливать альпенштоки в «домашних условиях», до прибытия команды в центр соревнований. Команда должна переправиться от начала до конца этапа, перепрыгивая с кочки на кочку, используя для прыжка альпеншток. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывание снаряжения запрещено. Штраф за касание земли за каждый случай – 2 балла. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

ФИНИШ