

**Межрайонные соревнования по туризму
образовательных организаций межрайонного совета директоров №28
в рамках 73-го Первенства по туризму образовательных организаций,
подведомственных департаменту образования города Москвы**

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

27 января 2018 г.

г. Москва, Мещёрский парк

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ

«ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

Количество этапов: до 8

- Состав команды по виду КТМ – 4 человека + 1 руководитель (на протяжении всей дистанции находится с командой, но участия в прохождении этапов не принимает).
- Длина дистанции до 5 км.
- Команда должна прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
- Разделение команды запрещается! За разделение – штраф и вплоть до снятия с соревнований.
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться классическим и коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы (блоки этапов) оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям

безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

1. Этап «Скоростной участок». МО – 20 баллов.

(Группа Б,В и Г)

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 1000м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды обозначен на карте. В связи с тем, что дистанция расположена на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-5мин – 20 премиальных баллов; 6-8мин – 15 премиальных баллов; 9-10мин – 10 премиальных баллов; 11-12 – 5 премиальных баллов; 13-20мин – 1 премиальный балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

2. Этап «Вязка узла». МО - 12 баллов. КВ этапа – 5 минут.

Судья предоставляет капитану команды 3 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом, далее все участники завязывают этот узел. Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки 10ммØ судейские на команду. Перечень возможных узлов: удавка на опоре, проводник восьмерка, прямой узел.

3. Этап «Бурелом» + Сюрприз. КВ этапа – 15 мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями. (См.схему) На этапе выполняют задание 4 участников. Этап работает по системе – эстафета. Условия и схему прохождения этапа команда получает на старте КТМ.

4. Этап туристские навыки и быт. МО - 10 баллов. КВ – 5 минут.

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по организации и проведению лыжного туристского похода. В тестах могут встречаться следующие темы: личное, командное снаряжение и его применение, виды костров, ориентирование на местности и т.д. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

5. Этап Измерение расстояний. МО - 10 баллов. КВ – 10 минут.

Команда выполняет 2 задания по измерению:

(указываются премиальные баллы)

- расстояния до недоступного объекта (допустимая погрешность ± 10 м; погрешность 11-25м – 3 балла, 26-40 – 1 балл)

- расстояния до доступного объекта (допустима погрешность ± 1 м; погрешность 2-3м – 3 балла, 4-5м – 1 балл)

Команда вносит результаты своих измерений в судейскую карточку. Правильный ответ – 5 баллов. Запрещено использование электронных измерительных приборов.

6. Этап «Поляна заданий».

Команда делится на две пары. Каждая пара выполняет своё задание.

Первая помощь. МО – 10 баллов

Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка.

Кол-во вопросов в тесте до 10. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои.

«Топография» МО - 10 баллов

Команда получает задание в виде 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый полностью правильный ответ – 1 премиальный балл.

7. Этап Сюрприз» МО – 10 баллов.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

ФИНИШ